

中期

後期

2025年 4月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月	日		日			日			日			日		
			7	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	14	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	21	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	28	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん
				すまし汁	玉葱 人参		すまし汁	玉葱 人参		すまし汁	玉葱 人参		すまし汁	玉葱 人参
火	1		8	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	15	おかゆ カレイの煮物	カレイ 玉葱 人参 ブロッコリー	22	おかゆ カレイの煮物	カレイ 玉葱 人参 いんげん	29	お休み	
				すまし汁	ほうれん草 人参		味噌汁	大根 じゃが芋		味噌汁	南瓜 ほうれん草			
水	2		9	おかゆ カレイの煮物	カレイ 玉葱 人参 いんげん	16	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 いんげん	23	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー	30	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん
				味噌汁	じゃが芋 人参		すまし汁	小松菜 人参		すまし汁	キャベツ 玉葱		すまし汁	玉葱 人参
木	3		10	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー	17	おかゆ カレイの煮物	カレイ 玉葱 人参 ブロッコリー	24	おかゆ カレイの煮物	カレイ 玉葱 人参 いんげん			
				すまし汁	玉葱 小松菜		味噌汁	南瓜 大根		味噌汁	玉葱 人参			
金	4		11	おかゆ カレイの煮物	カレイ 玉葱 人参 いんげん	18	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー	25	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 ブロッコリー			
				味噌汁	じゃが芋 玉葱		すまし汁	キャベツ 小松菜		すまし汁	キャベツ ほうれん草			
土	5	お休み	12	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	19	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	26	お弁当の日				

